

WEEKENDBRIEF

SOLL-weekend // Dourbes// Leden



Beste giver, gids, verkenner,

Tof om te horen dat je mee op avontuur trekt richting de Ardennen voor een SOLL-weekend!

Hierbij volgt de praktische informatie met betrekking tot het weekend waarvoor jullie ingeschreven zijn. Bij verdere vragen, contacteer je leiding.

Wij gaan ervan uit dat je ingeschreven (en dus ook verzekerd) bent bij je groep. Moest je twijfelen, vraag het dan zeker nog eens na bij je leiding.

SOLL-weekend: was da?

Goesting om te kamperen op een unieke locatie, een initiatie rotsklimmen of speleologie mee te pikken of rond te dobberen in één van onze kano's op een Waals riviertje? Bij ons ben je aan het juiste Scouts en Gidsen Vlaanderen-adres!

Wat is SOLL?

SOLL staat voor 'Service Open Lucht Leven' en is de avonturen-ploeg van Scouts en Gidsen Vlaanderen. Wij - de SOLL-begeleiding - zijn een enthousiaste bende (ex)-Scouts en Gidsen Vlaanderen-leiding die jaarlijks een tiental avontuurlijke en sportieve weekendjes in de Ardennen organiseert.

Programma

Naargelang de weersomstandigheden zijn wijzigingen in het programma steeds mogelijk, maar eerder uitzonderlijk.

Vrijdagavond

De SOLL-begeleiding wacht jullie op aan het station van **MARIEMBOURG** rond **22u12**.

Na de kennismaking en het maken van enige afspraken (zie verder), volgt een pittige tocht naar de overnachtingsplaats. Daar worden de tentjes opgesteld voor de eerste overnachting. Met de leiding bespreken we het weekend en overlopen we nogmaals de afspraken. Er zijn geen verdere activiteiten 's avonds gepland. Maak alvast dat je op voorhand stevig gegeten hebt. Er is geen late-night snack voorzien.

Zaterdag

Onder het motto 'ochtendstond heeft goud in de mond' beginnen we 's ochtends vroeg (08u00) aan een dag vol actie! Na het ontbijt gaan we van start met het aanleren van enkele basisknopen. Klimmen en rappellen vullen daarna de voormiddag. Na het middageten volgt er een kanotocht. Éénmaal terug aan wal ondernemen we een avontuurlijke wandeling die ons terug bij onze slaapplek van de eerste avond brengt.

Opgelet:

- Afhankelijk van de grootte van de groep kan het zijn dat een deel van de groep in de voormiddag gaat varen en in de namiddag gaat klimmen/rappellen.
- Afhankelijk van de weersomstandigheden en de actuele waterdebieten is de kans mogelijk dat we in een alternatief (klim) programma zullen voorzien.

Sowieso, na een goed gevulde dag, genieten we 's avonds nog van een gezellig kampvuur.

Zondag

Ondanks dat het zaterdagprogramma wel eens in je kleren kan kruipen, loopt de wekker weer vroeg af. We breken de tenten op, ontbijten en schieten weer in actie. Een laatste wandeltocht brengt jullie naar het station. Het weekend zit erop en jullie stappen op de trein in **MARIEMBOURG**.

Het begin- en eindstation is niet verschillend. Echter dient de bagage tijdens elke wandeltocht wel steeds gedragen/meegenomen te worden.

Op zondagmiddag voorzien we geen extra maaltijd, maar jullie krijgen het overschot van brood en beleg mee voor op de trein. Hou hier rekening mee aub.

Wij voorzien verder wel voor voldoende eten tijdens het weekend, snacks voor onderweg en water.

Wat neem je zeker mee?

- Deftige rugzak
- Tent: lichtgewicht iglotent
 - *Aangezien je het zelf zal moeten dragen tijdens de wandeltochten; spreek onderling af wie welk deel zal dragen*
 - *Smijt-tentjes staan snel recht; maar zijn niet praktisch om te dragen*
- Slaapgerief:
 - Slaapmatje of luchtmatras
 - **Warme (!) slaapzak**
 - *Neem niet je zomerslaapzak mee*
 - *Kijk uit naar een exemplaar met comforttemperatuur van ca. 0°C (best zelfs nog lager)*
 - Eventueel een dun deken of poncho als extra slaapzak-liner
- Eetgerief: beker, bestek en gamel (om in te koken) + drinkfles + plastic zak om de vuile spullen in te stoppen tot ze thuis in de afwasmachine kunnen
-->drinkwater is schaars, en wie wast er nu graag af op weekend.
- Stevig schoeisel, best bottines
- Schoeisel dat nat mag worden
- Warme kledij, degelijke regenkledij en **reservekledij**
- Een soepele broek om te klimmen
 - Meisjes, Scoutrokken zijn dan wel erg modieus, maar niet erg slay in combinatie met een klimgordel!
- Zwemshort, badpak, bikini
- Kan je een wetsuit lenen van je zus/broer/nicht/neef?
 - *Zeker handig om mee te nemen, niet verplicht!*
 - *Zeker niet speciaal aankopen!*
- **Reflecterende kledij** (verplicht te dragen tijdens elke tocht!)
- Zaklamp
- Haarrekkertjes (bij lang haar)

Tip: Het is handig om alles in afzonderlijke plastic zakken te verpakken zodat bij hevig regenweer niet alles nat wordt. Er is geen intern transport voorzien. Alles wat je meebrengt, dient je tijdens de wandeltocht ook terug zelf te dragen.

Afspraken

- Al onze activiteiten zijn, mits enkele goede afspraken, avontuurlijk en toch ongevaarlijk
- Bij verplaatsingen op de weg houden we ons aan de veiligheidsregels
- Vergeet dus zeker jullie reflecterend materiaal niet en loop aan de juiste kant van de weg
- Op de rotsen en op het water is er geen gevaar, als je er geen zoekt
- Luister dus naar onze richtlijnen en heb voldoende zelfdiscipline. Het is voor je eigen en andermans veiligheid
- De natuur is een prachtig speelterrein en verdient dus respect
- Alcoholische dranken en drugs zijn niet toegelaten.

Onze contactgegevens

Volg onze socials en koester dit memorabel weekend!

- Facebook: SOLL - Scouts en Gidsen Vlaanderen
- Instagram: soll_scoutsengidsenvlaanderen

Tot binnenkort in de Ardennen,

De SOLL-ploeg